



Programma svolto

Anno scolastico 2024 / 2025

Scienze Motorie e Sportive

Classe 5 A - CTT

n° ore settimanali : 2

Insegnante: **prof. Walter Stacco**

CONOSCENZE

- Salute e benessere.
- Igiene e Prevenzione nell'ambito delle Scienze Motorie e Sportive.
- Le Olimpiadi moderne
- Dal camminare al correre.

ABILITA'

- Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.
- Aspetti interdisciplinari e multilaterali delle Scienze Motorie Sportive nell'ambito del ciclo di studi in atto.

CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE:

1 – *indicare il titolo dell'argomento*

Obiettivi cognitivi

Sport e Società

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q.

indicare il dettaglio degli argomenti

- Igiene e salute nell'ambito delle attività motorie e sportive



- Sport e società: analisi di eventi e manifestazioni e società moderna.
- Storia dello sport.
- Edilizia sportiva

2 – indicare il titolo dell'argomento

Obiettivi Motori Pratici

Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q.

indicare il dettaglio degli argomenti

- Propriocettività degli appoggi
- Andature
- Abilità esecutive nell'ambito dei giochi sportivi di squadra con particolare riguardo alla Pallacanestro – Pallamano e Calciotto.

METODOLOGIE (lezione frontale, gruppi di lavoro, processi individualizzati, attività di recupero-sostegno e integrazione, ecc.):

- Lezioni Frontali
- Teoria e Pratica

MATERIALI DIDATTICI (Testo adottato, orario settimanale di laboratorio, attrezzature, spazi, biblioteca, tecnologie audiovisive e/o multimediali, ecc.):

- Palestra
- Aula
- Dispense create dal Docente
- Materiale Multimediale



TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE

Specificare: (prove scritte, verifiche orali, test oggettivi, prove grafiche, prove di laboratorio, ecc.):

- Valutazione obiettivi cognitivi attraverso colloquio frontale.
- Valutazione obiettivi pratici attraverso esecuzione pratica in palestra.

Libro di testo adottato:

- Nessun libro di testo utilizzato

Salò, 19 maggio 2025

Il Docente
Prof. Walter Stacco