



ISTITUTO TECNICO STATALE  
“CESARE BATTISTI”  
SALO’

Programma svolto  
Anno scolastico 2024 – 2024<sub>5</sub>

Materia: Scienze Motorie

Classe 3BTMO

n° 2 ore settimanali

*insegnante: prof.ssa Benedetta Miceli*

- 1 - Attività motorie e sportive:
  - SPORT DI SQUADRA: abbiamo studiato e visto alcuni sport di squadra poco conosciuti e praticati, in modo da poter apprendere alcune differenze di gioco e regole.
  - Gioco di Squadra - Strategia nel fare squadra
  - Gioco Squadra - il Fair Play
  - TENNIS - BADMINTON
- 2 – **Sport e disabilità** • Percorso sulla coordinazione arti superiori e arti inferiori.
  - Lavoro di gruppo - Acrosport
  - Test sulla resistenza
- 3 **Educazione Civica**
  - Educazione digitale.
  - Il cicloturismo – la sostenibilità

Libro di testo adottato: nessuno

Il materiale è stato fornito dall’insegnante in formato PDF, che gli alunni trovano sulla piattaforma Teams all’interno delle attività svolte.

Salò, 28/05/2025

L’insegnante  
*Benedetta Miceli*