



ISTITUTO TECNICO STATALE
“CESARE BATTISTI”
SALO’

Programma svolto
Anno scolastico 2024 – 2025

Materia: Scienze Motorie

Classe 2BTMO

n° 2 ore settimanali

insegnante: prof.ssa Benedetta Miceli

1 - Attività motorie e sportive:

- SPORT DI SQUADRA: abbiamo studiato e visto alcuni sport di squadra poco conosciuti e praticati, in modo da poter apprendere alcune differenze di gioco e regole.
- Gioco di Squadra - Strategia nel fare squadra
- Gioco squadra - il Fair Play
- Progetto Tennis
- Badminton

2 – Sport e disabilità

- Percorso sulla coordinazione arti superiori e arti inferiori.
- Lavoro di gruppo – Acrosport

3 - Conoscere le fondamentali nozioni di anatomia dell'apparato locomotore

- Apparato locomotore

4 – Educazione Civica

- Gli stili di vita
- Fair Play

Libro di testo adottato: ATTIVI! SPORT E SANE ABITUDIN

Il materiale è stato fornito dall’insegnante in formato PDF, che gli alunni trovano sulla piattaforma Teams all’interno delle attività svolte.

Salò, 28/05/2025

L’insegnante
Benedetta Miceli