ISTITUTO TECNICO STATALE
"CESARE BATTISTI"
SALO'

Programma svolto

Anno scolastico 2022 / 2023

Scienze Motorie e Sportive Classe 5 A - CTT n° ore settimanali : **2**

Insegnante: **prof. Walter Stacco**

CONOSCENZE

- Salute e benessere.
- Edilizia sportiva.
- Igiene e Prevenzione nell'ambito delle Scienze Motorie e Sportive.
- Dal camminare al correre.

ABILITA'

- Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.
- Aspetti interdisciplinari e multilaterali delle Scienze Motorie Sportive nell'ambito del ciclo di studi in atto.

CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE:

1 – *indicare il titolo dell'argomento*

Obiettivi cognitivi

Edilizia Sportiva

Sport e Società

Costruzioni, ambiente, territorio. Attività motorie e Sportive.

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q.

indicare il dettaglio degli argomenti

- Igiene e salute nell'ambito delle attività motorie e sportive
- Sport e società: analisi di eventi e manifestazioni e società moderna.
- Storia dello sport.
- L' edilizia sportiva dall'antichità ad oggi.
- Studio e progettazione locale spogliatoio/servizi.

2 – *indicare il titolo dell'argomento*

Obiettivi Motori Pratici

Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q.

indicare il dettaglio degli argomenti

- Propriocettività degli appoggi
- Andature
- Abilità esecutive

METODOLOGIE (lezione frontale, gruppi di lavoro, processi individualizzati, attività di recupero-sostegno e integrazione, ecc.):

- Lezioni Frontali
- Teoria e Pratica

MATERIALI DIDATTICI (Testo adottato, orario settimanale di laboratorio, attrezzature, spazi, biblioteca, tecnologie audiovisive e/o multimediali, ecc.):

- Palestra
- Aula

- Dispense create dal Docente
- Materiale Multimediale

TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE

Specificare: (prove scritte, verifiche orali, test oggettivi, prove grafiche, prove di laboratorio, ecc.):

- Valutazione obiettivi cognitivi attraverso redazione ed esposizione materiale elaborato.
- Valutazione obiettivi pratici attraverso esecuzione pratica in palestra.

Libro di testo adottato:

- Nessun libro di testo utilizzato

Salò, 31 maggio 2023

l'insegnante
Prof. Walter Stacco

gli alunni
…….
……..