



ISTITUTO TECNICO STATALE
“CESARE BATTISTI”
SALO’

Programma svolto
Anno scolastico 2022 – 2023

Materia: Scienze Motorie

Classe 2CTMO

n° 2 ore settimanali

insegnante: prof.ssa Benedetta Miceli

1 - Attività motorie e sportive:

- **SPORT DI SQUADRA:** abbiamo studiato e visto alcuni sport di squadra poco conosciuti e praticati, in modo da poter apprendere alcune differenze di gioco e regole.
- Gioco di Squadra - Strategia nel fare squadra
- Gioco Squadra - il Fair Play

2 – **Sport e disabilità**

- Percorso sulla coordinazione arti superiori e arti inferiori.
- Lavoro di gruppo – Acrosport
- Atletica partenza dai blocchi
- La Staffetta
- Tiro libero e terzo tempo Basket

3 - **Conoscere le fondamentali nozioni di anatomia dell'apparato locomotore**

- Apparato locomotore

4 – **Educazione Civica**

- Gli stili di vita

Libro di testo adottato: nessuno

Il materiale è stato fornito dall'insegnante in formato PDF, che gli alunni trovano sulla piattaforma Teams all'interno delle attività svolte.

Salò, 04/06/2023

L'insegnante
Benedetta Miceli

