



Programma svolto

Anno scolastico 2022 / 2023

Scienze Motorie e Sportive

Classe 2 A - CAT

n° ore settimanali : 2

Insegnante: **prof. Walter Stacco**

CONOSCENZE

- Salute e benessere.
- Igiene e Prevenzione nell'ambito delle Scienze Motorie e Sportive.
- Dal camminare al correre.

ABILITA'

- Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.
- Schemi Motori di Base e Abilità Motorie applicati ai giochi sportivi.
- Aspetti interdisciplinari e multilaterali delle Scienze Motorie Sportive nell'ambito del ciclo di studi in atto.

CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE:

1 – *indicare il titolo dell'argomento*

Obiettivi cognitivi

Igiene & Scienze Motorie

Periodo di svolgimento: 1° Q.



indicare il dettaglio degli argomenti

- La Scienza Medica dell'Igiene
- Concetti di Malattia – Salute e Prevenzione
- Salute ed Attività Motoria e Sportiva
- La sicurezza nella vita e nella pratica dell'esercizio fisico.

2 – indicare il titolo dell'argomento

Obiettivi Motori Pratici

Schemi Motori di Base : dal camminare al correre.

Schemi Motori di Base e Abilità Motorie applicati ai giochi sportivi.

Periodo di svolgimento: 1° e 2° Q.

indicare il dettaglio degli argomenti

- Propriocettività degli appoggi
- Andature
- Giochi sportivi
- Abilità esecutive

METODOLOGIE (lezione frontale, gruppi di lavoro, processi individualizzati, attività di recupero-sostegno e integrazione, ecc.):

- Lezioni Frontali
- Teoria e Pratica

MATERIALI DIDATTICI (Testo adottato, orario settimanale di laboratorio, attrezzature, spazi, biblioteca, tecnologie audiovisive e/o multimediali, ecc.):

- Palestra
- Aula



- Dispense create dal Docente
- Materiale Multimediale

TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE

Specificare: (prove scritte, verifiche orali, test oggettivi, prove grafiche, prove di laboratorio, ecc.):

- Valutazione obiettivi cognitivi attraverso un colloquio in presenza.
- Valutazione obiettivi pratici attraverso esecuzione pratica in palestra.

Libro di testo adottato:

- Nessun libro di testo utilizzato

Salò, 31 maggio 2023

gli alunni

.....

.....

l'insegnante
Prof. Walter Stacco