



ISTITUTO TECNICO STATALE  
“CESARE BATTISTI”  
SALO’

Programma svolto  
Anno scolastico 2022 – 2023

Materia: Scienze Motorie

Classe 1BTMO

n° 2 ore settimanali

*insegnante: prof.ssa Benedetta Miceli*

1 - Attività motorie e sportive:

- SPORT DI SQUADRA: abbiamo studiato e visto alcuni sport di squadra poco conosciuti e praticati, in modo da poter apprendere alcune differenze di gioco e regole.
- Gioco di Squadra - Strategia nel fare squadra

2 – **Sport e disabilità**

- Visione del film Lezioni di sogni
- Percorso sulla coordinazione arti superiori e arti inferiori.

3 - **Conoscere le fondamentali nozioni di anatomia dell'apparato locomotore**

- Apparato locomotore
- Articolazioni

4 – **Educazione Civica**

- La Dieta a Colori – Film documentario il “Super Size Me”
- ED. CIVICA - AGENDA 2030 - SALUTE E BENESSERE

Libro di testo adottato: nessuno

Il materiale è stato fornito dall’insegnante in formato PDF, che gli alunni trovano sulla piattaforma Teams all’interno delle attività svolte.

Salò, 04/06/2023

L’insegnante  
Benedetta Miceli

