



### **Allegato al Regolamento d'Istituto**

# **REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE**

**ANNO SCOLASTICO 2022 – 2023**

## **PREMESSA**

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione delle Palestre agli studenti dell'Istituto e degli esterni che, su domanda svolgono attività sportive nelle nostre Palestre.

Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni.

## **ART. 1 IL RESPONSABILE DELLE PALESTRE**

La Palestra è affidata ad un Responsabile o più Responsabili nominati dal Dirigente scolastico ed individuati in base alle ore di lezione nella Palestra o all'anzianità di servizio in Istituto.

I Responsabili delle Palestre hanno responsabilità didattiche e tecniche, a loro spetta la programmazione delle attività ginniche e sportive per tutto l'anno scolastico.

Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti di scienze motorie, ha il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

## **ART. 2 USO DELLE PALESTRE**

L'utilizzo delle Palestre è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di scienze motorie e sportive;
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.

## **ARTI. 3 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA**

I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività con esse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.



#### **ART. 4 ACCESSO ALLE PALESTRE**

L’accesso alle Palestre è consentito solo in presenza del docente di scienze motorie. Gli studenti per svolgere le attività didattiche di scienze motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all’attività ginnica. Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere l’attività di scienze motorie ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente.

I docenti, per svolgere le lezioni di scienze motorie devono indossare indumenti e calzature idonee all’attività ginnica.

#### **ART. 5 CATTEDRA E PANCHE**

La cattedra deve essere posizionata fuori dal perimetro di gioco, in posizione da garantire la visuale su tutta l’area e non deve ostruire le vie di fuga.

Le panche devono essere poste lungo i muri perimetrali della Palestra e in posizione da non costituire pericolo per gli alunni ed ostruire le vie di fuga.

#### **ART. 6 VIGILANZA**

Durante l’attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un’idonea vigilanza sugli alunni, in particolare non lasciando soli gli studenti nell’area di gioco e nell’area circostante gli spogliatoi.

Il Docente, ad inizio e termine lezioni deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio.

I Docenti si impegnano a non far utilizzare i cellulari durante le ore di lezione; quindi, verranno ritirati all’inizio della lezione e posti all’interno vicino alla cattedra.

#### **ART. 7 DIVIETI**

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell’integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi;
- Fare schiamazzi negli spogliatoi e disturbare il personale nei locali attigui;
- Correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario;
- Svolgere attività di educazione motoria/sportiva senza gli indumenti ginnici;
- Utilizzare gli impianti (pallavolo e pallacanestro) senza l’autorizzazione del docente;
- Utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l’autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti (impianto pallacanestro e pallavolo);



- Assumere comportamenti non consoni all'attività di scienze motorie (giocare e correre nella Palestra al di fuori delle attività programmate).

## **ART. 8 SPOGLIATOIO**

- **Per la Palestra Nuova:**

Agli studenti, prima di entrare nello spazio gioco della Palestra, è consentito fare solo il cambio delle scarpe, per quanto riguarda gli indumenti non è concesso se non ad eccezione del cambio maglia a fine lezione.

**È vietato utilizzare il bagno all'interno dello spogliatoio, ma vanno utilizzati quelli esterni.**

L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata a turni alterni: prima maschi, poi femmine all'arrivo; viceversa, dopo l'attività motoria

- **Per la Palestra Vecchia:**

È solo consentito il cambio scarpe sulle gratinde della Palestra ed è consentito solo l'utilizzo dei bagni al piano superiore.

Inoltre, è vietato portare zaini ed altri oggetti ingombranti, che possono costituire un pericolo nella Palestra, anche fuori dallo spazio di gioco.

- Per entrambe le Palestre all'esterno degli spogliatoi sono riservati un WC per le femmine e uno per i maschi.

## **ART. 9 PRIMO SOCCORSO**

palestra "vecchia"

- Durante l'uso della palestra i docenti sono tenuti a prelevare in aula n.1 la borsa portatile attrezzata per il servizio di pronto soccorso, a custodirla durante le attività e a riportarla in aula n.1 al termine delle stesse.
- Durante l'uso della palestra i docenti sono tenuti a custodire la cartelletta per le emergenze (evacuazione) che si trova sulla scrivania al piano palestra.
- La Palestra è dotata di cassetta di defibrillatore semiautomatico (DAE); i docenti di scienze motorie devono aver conseguito un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semi-automatico (DAE). In caso di infortuni di grave entità il docente presente in Palestra deve essere chiamato tempestivamente il Pronto soccorso-emergenza sanitaria al numero 112.

palestra "nuova"

- La cassetta del pronto soccorso è posizionata all'interno dello spogliatoio arbitro; durante l'uso della palestra i docenti sono tenuti a custodire le chiavi di tale locale.
- Durante l'uso della palestra i docenti sono tenuti a custodire la cartelletta per le emergenze (evacuazione) che si trova all'interno dello spogliatoio arbitro.



- La Palestra è dotata di cassetta di defibrillatore semiautomatico (DAE); i docenti di scienze motorie devono aver conseguito un’adeguata formazione sull’uso del defibrillatore semi-automatico (DAE). In caso di infortuni di grave entità il docente presente in Palestra deve essere chiamato tempestivamente il Pronto soccorso-emergenza sanitaria al numero 112.

## **ART. 10 ATTREZZATURE DELLA PALESTRA**

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell’apposito deposito attrezzi.

Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l’efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all’uso da parte degli studenti.

Gli attrezzi non utilizzati durante le lezioni devono essere riposti nel deposito attrezzi o essere disposti fuori dal perimetro di gioco e dai corridoi per non costituire pericolo ed ostruire il passaggio.

## **ART. 11 ELENCO DELLE DOTAZIONI**

Entro il 30 maggio di ogni anno i Responsabili delle Palestre devono provvedere all’aggiornamento delle dotazioni indicando, ai sensi della C. M. n. 352/1983

- A - Dotazione di base (vedere allegato A)
- B - Attrezzi utili (vedere allegato A)
- C - Attrezzature complementari (vedere allegato B)

**Si conferma che, come da circolare n. 298 del 21-03-2019, è interdetto l’utilizzo delle seguenti attrezzature fino alla loro sostituzione/revisione:**

- **Spalliera (palestra nuova e vecchia)**
- **Scala Dritta/orizzontale (palestra nuova)**
- **Parallele (palestra vecchia)**

Una copia dell’elenco aggiornato deve essere consegnata annualmente all’Ufficio tecnico, in formato digitale.

Nelle Palestre deve essere apposto in luogo ben visibile, copia dell’elenco, datato e firmato dal Responsabile; una copia in formato digitale deve essere conservata anche dai Responsabili delle Palestre.

## **ART. 12 COMPITI DEL RESPONSABILE DELLA PALESTRA**

Il Responsabile della Palestra deve verificare:

- **Struttura:** devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall’alto;



## ISTITUTO TECNICO STATALE “CESARE BATTISTI”

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694



- **Pavimento:** la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;
- **Attrezzature, fermi, funi e ancoraggi:** gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
- **Ostacoli non eliminabili:** le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, etc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.

### ART. 13 CONTROLLI E MANUTENZIONE

Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti, provvede ai seguenti controlli periodici:

- **Frequenza giornaliera:** approntamento dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
- **Frequenza settimanale/bisettimanale:** verifica delle dotazioni e dei materiali;
- **Frequenza mensile:** controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento di quelle da riparare o sostituire;
- **Frequenza trimestrale:** controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
- **Frequenza annuale:** sostituzione e riparazione di arredi e attrezzature.

### ART. 14 MISURE DI PREVENZIONE

Il Responsabile, coadiuvato da tutti i docenti che utilizzano Palestra deve accertarsi, in base alle indicazioni e suggerimenti contenute nella C. M. n. 352/1983 All. C, che gli attrezzi nell'ambiente della palestra scolastica siano resi più sicuri, in particolare:

- **Impianto pallavolo Palestra Vecchia:** la rete deve essere dotata di due sostegni tubolari fissati in buche nel pavimento e trattenute con tiranti e ganci, i sostegni tubolari devono essere protetti con ripari antiurto e dotati di apposita segnaletica;



## ISTITUTO TECNICO STATALE "CESARE BATTISTI"

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

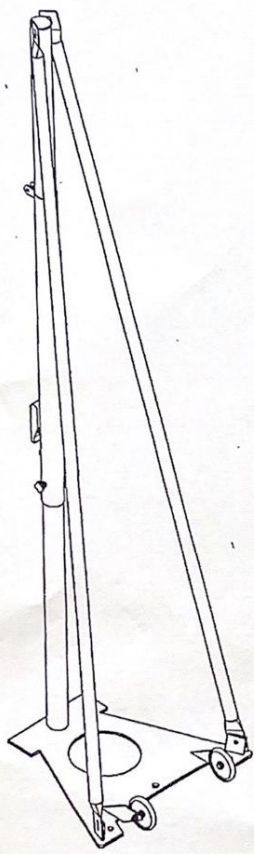
Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694



- Qui di seguito il manuale montaggio e smontaggio impianto di Pallavolo che sarà a cura esclusivo dell'insegnante:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ART. 5020 IMPIANTO PALLAVOLO A TRALICCIO, IN ACCIAIO, BASE ANTITORSIONE TAGLIATA AL LASER, TRASPORTABILE CON RUOTE.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Questa impianto è conforme alla norma UNI EN 1271:2005 Attrezzatura per campi da gioco - Attrezzatura per pallavolo - Requisiti di funzionalità e di sicurezza, metodi di prova. La norma UNI EN 1271 specifica i requisiti di funzionalità e i requisiti di sicurezza per 2 tipi di impianti utilizzati al coperto e all'aperto e non si applica all'attrezzatura per la pallavolo da spiaggia. Il nostro impianto art. 5020 corrisponde al tipo 2 "con fissaggi a pavimento" e alla classe C "Allenamento e scuola".</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>DESCRIZIONE PRODOTTO</b></p> <p>Impianto pallavolo a traliccio realizzato in acciaio. Base antitorsione in acciaio tagliato al laser. I pali possono facilmente essere trasportati grazie alle ruote posizionate nella base. Fissaggio a terra tramite tirafondi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>OPERAZIONI PER IL MONTAGGIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fissare il palo con lo scorrevole alla base (Fig. 4);</li><li>• Fissare il tirante al palo e alla base (Fig. 3-5);</li><li>• Applicare il tappo al palo (Fig. 5);</li><li>• Fissare le ruote alla base (Fig. 2);</li><li>• L'impianto va fissato ai tirafondi (Fig. 2).</li></ul>                                                                                                                                                           |
| <p><b>AVVERTENZE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prima di utilizzare l'impianto o iniziare il montaggio leggere con attenzione le istruzioni ed accertarsi della presenza di tutti i componenti;</li><li>• Questo impianto è progettato esclusivamente per la pallavolo e non per altri scopi;</li><li>• Fissare sempre la base con dei tirafondi adatti al tipo di pavimentazione;</li><li>• Non arrampicarsi sui pali o sulla rete;</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>MANUTENZIONE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Controllare una volta all'anno che tutti i fissaggi siano serrati a fondo;</li><li>• Controllare ogni volta che l'impianto viene installato ed in ogni caso una volta all'anno lo stato generale dei pali.</li></ul> <p>Nel caso si presentino dei cedimenti o deformazioni strutturali, rotture o anomalie in genere, contattare immediatamente l'installatore o il rivenditore.</p>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



# ISTITUTO TECNICO STATALE "CESARE BATTISTI"

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

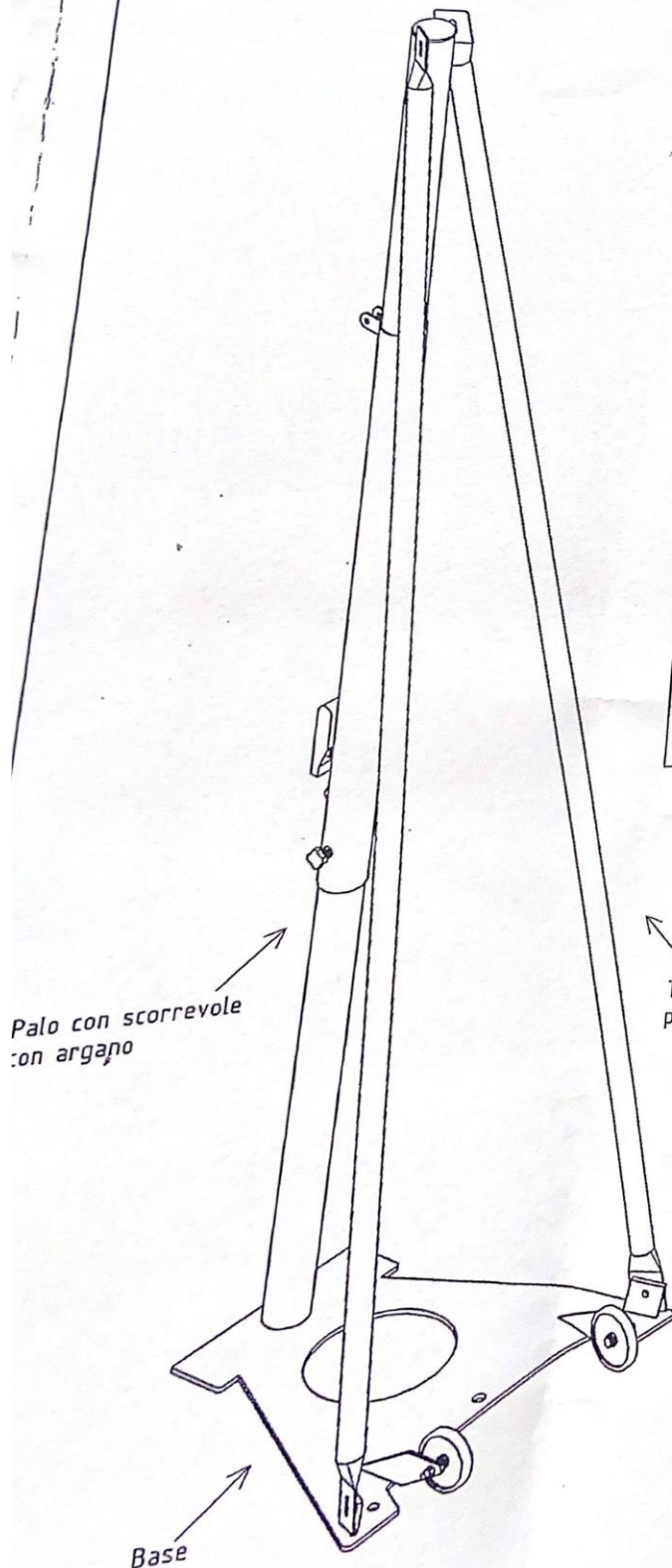
Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694



Figura 1



## ELENCO COMPONENTI DI N° 1 IMPIANTO ART. 50

- n° 2 basi;
- n° 1 palo con scorrevole con argano tendirete;
- n° 1 palo con scorrevole semplice;
- n° 4 rifanti unione palo-base;
- n° 4 ruote  $\phi 100$  mm.;
- n° 2 volantini M10;
- n° 4 tirafondi;
- n° 2 tappi  $\phi 70$  mm.;
- n° 1 nastro con uncino per argano;
- n° 4 viti M12x40;
- n° 4 viti M10x60;
- n° 4 viti M10x40;
- n° 4 viti M10x25;
- n° 2 viti M14x35 svasata;
- n° 16 dadi M10;
- n° 4 rondelle  $\phi 12$  mm.;
- n° 8 rondelle  $\phi 10$  mm.;
- n° 4 spessori.
- n° 1 moschettone 6x60
- n° 1 morsetto per fune  $\phi 6$

## IMPORTANTE

Fissare sempre la base con dei tirafondi adatti tipo di pavimentazione.



## ISTITUTO TECNICO STATALE “CESARE BATTISTI”

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694



- **Impianto pallacanestro Palestra Vecchia:**

Per la struttura della palestra Vecchia troviamo due tipologie di tabelloni.

- **Impianto A** (lato ingresso interno) risulta fisso a parete, sbalzo standard 320 cm, completo di tabelloni basket regolamentari, dimensioni 180 x 105 cm, completo di canestri regolamentari rinforzati e verniciati e retine. Funi di sicurezza in acciaio zincato.



- **Impianto B** (lato ingresso esterno) risulta ancorato ai supporti in acciaio delle vetrate, completo di tabelloni basket regolamentari, dimensioni 180 x 105 cm, completo di canestri regolamentari rinforzati e verniciati e retine.





## ISTITUTO TECNICO STATALE “CESARE BATTISTI”

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694



- **Impianto pallacanestro Palestra Nuova:**

In questa palestra troviamo due tipi di tabelloni:

- L'impianto **A.** sollevabile a parete, sbalzo standard 320 cm, completo di tabelloni basket regolamentari, dimensioni 180 x 105 cm, completo di canestri regolamentari rinforzati e verniciati e retine. Funi di sicurezza in acciaio zincato, argano manuale, carrucola montata su apposito supporto.
- L'impianto **B.** l'impianto è accostabile a parete, completo di tabelloni basket regolamentari in plexiglass, canestri reclinabili sganciabili.

### **Impianto A (lato ingresso esterno)**



### **Impianto B (lato ingresso interno)**





## ISTITUTO TECNICO STATALE "CESARE BATTISTI"

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

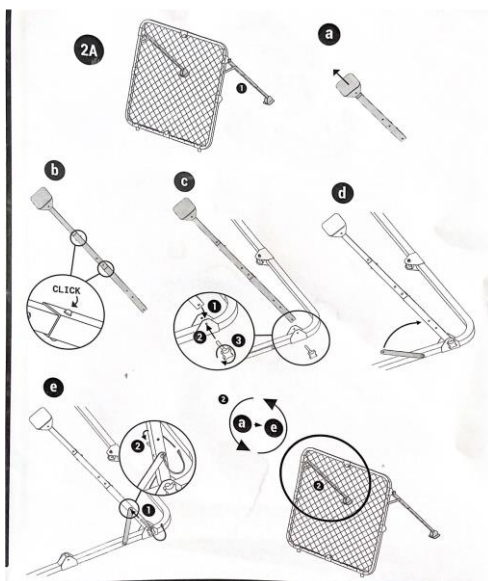
e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694

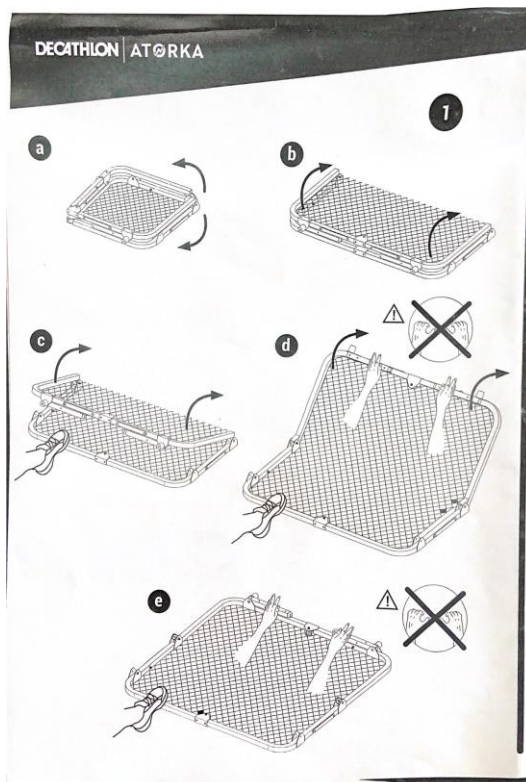


- **Porte da Tchoukball manuale:**

### montaggio



### come si aprono e si chiudono le porte



Una volta finito l'utilizzo le porte vanno riposte nell'apposite custodie.



## **Allegato A**

### **Dotazione tipo per le palestre**

#### **A - Dotazione di base**

- palco di salita con pertiche, funi e, possibilmente, scale di corda;
- spalliera svedese, possibilmente a 8 campate;
- palloni zavorrati da Kg. 0,5 e 1;
- bacchette di legno da m. 0,90 - 1: n. 25 - 30;
- cerchi di legno o di plastica di cm. 80 - 90: n. 25 - 30;
- clavette di legno o plastica con collo allungato (lung. cm. 40 - 50) del peso di gr. 150: n. 25 - 30 paia;
- palle di gomma o plastica del diametro di cm. 18 - 20: n. 25 - 30;
- funicelle senza manopole per saltelli: n. 25 - 30;
- testimoni per staffetta: n. 3;
- tappetoni;
- rete da pallavolo con impianto: n. 1 – Palestra Vecchia
- palloni da pallavolo: n. 15 per palestra
- Impianto per pallacanestro: n. 2 per palestra
- palloni da pallacanestro: n. 15 - 20;
- tappeti bassi: n. 6 - 8;
- porte da Tchoukball: n. 2;
- palloni vari;
- attrezzatura per arbitraggi;

#### **B - Attrezzi utili**

- palle di varia dimensione, peso e forma;
- bastoni, palle da ritmica, nastri da ritmica ecc., in relazione alle attività sportive svolte nella scuola, comprese quelle eventualmente connesse a tradizioni sportive e folcloristiche locali;

**Avvertenza:** è opportuno provvedere anche all'attrezzatura per la conservazione dei piccoli attrezzi e del materiale minuto, quale porta attrezzi, armadi, armadietti, cassoni porta palle e palloni.



## ISTITUTO TECNICO STATALE “CESARE BATTISTI”

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO' (Brescia)

Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF5IZJ

e-mail: PEO [bstd02000x@istruzione.it](mailto:bstd02000x@istruzione.it) PEC [bstd02000x@pec.istruzione.it](mailto:bstd02000x@pec.istruzione.it)

Web: [www.itsbattisti.edu.it](http://www.itsbattisti.edu.it) Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694



### Allegato B

#### Indicazioni tecnologiche sulla tipologia degli attrezzi

Tutti gli impianti e attrezzi risultano conformi alla normativa, tuttavia le ditte che costruiscono e forniscono il materiale ginnico-sportivo alle scuole, in genere, offrono attrezzi con caratteristiche idonee.

- **Ginnastica:** per avere le migliori garanzie di qualità e di sicurezza è bene chiedere attrezzi conformi al regolamento federale della FGI.

- **Tappeti bassi:** le dimensioni sono normalmente, di m. 1x2xcm. 4-6

È importante che i tappeti non siano troppo soffici per consentire degli arrivi in piedi senza pericolo per le caviglie.

- **Tappetoni bassi:** possono essere di vario tipo: l'importante è che siano di spessore tale (cm. 40-60) da attutire adeguatamente gli arrivi dei salti.

- **Scale orizzontali:** quelle fisse sono montate su staffe metalliche infisse al muro ad una altezza di circa m. 2,50; Attualmente si vieta l'utilizzo.

