



Studenti - Vademecum v.09.01

agg. 07/09/2020

1. **Misura la tua temperatura prima di uscire di casa.** Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. **Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola,** avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino; verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
3. **Cerca di evitare assembramenti** in prossimità degli ingressi, nei corridoi e nei cortili della scuola.
4. **Il divieto di fumo,** anche delle sigarette elettroniche, è applicato per Legge nei locali chiusi e nelle aree all'aperto di pertinenza delle istituzioni scolastiche (es. scale di accesso da via Bezzecca).
5. **All'ingresso in Istituto** con la mascherina indossata, igienizza le mani utilizzando il dispenser e misura la temperatura corporea.
6. **Una volta entrato a scuola,** rispetta la segnaletica presente, raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
7. **Una volta in aula** raggiungi il tuo posto (è espressamente vietato scambiarsi di posto o occupare un altro posto), sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco; controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
8. **Indossa la mascherina** in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone; indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
9. **Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato** aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
10. **Durante la giornata igienizzati più volte le mani,** prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale;
11. **Resta all'interno del settore** a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo per andare ai distributori automatici durante gli intervalli o ai servizi igienici, se non presenti all'interno del tuo settore, oppure su richiesta del personale scolastico;
12. **Rispetta il distanziamento fisico** mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. mantieni la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
13. **Se devi andare in palestra o in un laboratorio,** indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
14. **All'interno dei laboratori** indossa la mascherina;
15. **Durante l'attività sportiva scolastica,** su indicazione del docente, puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone; Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te una sacca con gli indumenti e le scarpe sportive.
16. **Al suono della campana della fine delle lezioni** resta al tuo posto (in aula, in laboratorio o in palestra) indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire con ordine, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando il percorso di uscita assegnato al settore cui appartiene l'aula, il laboratorio o la palestra, senza fermarti negli spazi comuni.