



REGOLAMENTO INTEGRATIVO PER L’ UTILIZZO DELLE PALESTRE

Anche per lo svolgimento delle attività di scienze motorie, dovranno essere rispettati i criteri generali di : distanziamento, protezione, pulizia.

Si deve garantire la distanza di sicurezza : almeno 1 metro mentre non si svolge attività, almeno 2 metri durante l'attività , anche di più nel caso di attività particolarmente intensa. Durante l'attività fisica sarà possibile togliere la mascherina mantenendo il distanziamento prescritto di almeno due metri.

Sono vietati i giochi di squadra e di gruppo e tutti gli sport di contatto. L'uso del pallone, che andrà igienizzato prima e dopo l'utilizzo, potrà essere possibile solo con esercizi individuali .

Non si possono usare attrezzi.

Sarà privilegiata la ginnastica individuale a corpo libero.

In palestra ci dovranno essere sempre a disposizione: dispenser per l'igiene delle mani e spray igienizzante per superfici.

– Il cambio dell'abbigliamento dovrà effettuarsi dividendo la classe in gruppi (maschi e femmine) possibilmente in un'aula non utilizzata adiacente alla classe in modo da garantire il distanziamento e la sorveglianza. Il distanziamento sarà assicurato dalla posizione dei banchi. Il cambio va effettuato indossando sempre la mascherina.

– Ciascun alunno dovrà provvedere a dotarsi di un sacchetto/zainetto dove riporre i vestiti in modo da non lasciare nulla negli ambienti condivisi. Le scarpe dovranno essere conservate in un apposito sacchetto per evitare il contatto diretto con gli abiti. Lo zainetto andrà sempre portato con sé e collocato negli spazi designati in palestra, lontano da quello di altri compagni.

– Nello spazio della palestra destinato all'attività fisica si potrà accedere solo con scarpe pulite e destinate esclusivamente all'attività di scienze motorie o in alternativa con calze anti-scivolo lavate dopo ogni utilizzo.

Non si potrà condividere l'uso di bibite o scambiare oggetti personali.



ISTITUTO TECNICO STATALE “CESARE BATTISTI”

Via IV Novembre, 11 – 25087 SALO’ (Brescia)

Cod. mecc. BSTD02000X – Cod. Fisc. 87002230172 – Cod. Univ. UF51ZJ

e-mail: PEO bstd02000x@istruzione.it PEC bstd02000x@pec.istruzione.it

Web: www.itsbattisti.edu.it Tel. 0365-41213 Fax 0365-43694

